

ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です



おなかにやさしく、栄養もしっかりと。



小食な方ほどタンパク質を重視して。



おひたしといちごでビタミンC補給。



あっさりとした煮魚で食べやすく。

実際の調理例を集めました!



朝食。トーストなど洋食風メニュー。

見た目も華やかに!

きょうの
 こん だて
献立

実は…

ヘルパーも気になってました

今後学びたいことを社内アンケートで調査したところ、「調理をもっと!」との声が多数集まりました。「どんなものを作ったら喜ばれるだろう?」「ご利用者様の状態にあった献立ってなんだろう?」と日々悩む調理サービス。そこで、実際にサービス中に調理した献立を携帯で撮影してもらって集めてみました。



オムライスはどこのお宅でも人気。



野菜・きのこ類で食物繊維を強化。



ご飯ものには小さいおかずをプラス。



少量でもバランスよく



焼きうどんは野菜も肉もしっかり摂れます。



卵や魚料理あとは酢の物でサッパリと。



野菜もたっぷり!

めん類には野菜を足して。



消化しやすいよう細く刻んでいます。



低栄養防止にはタンパク質!

魚メインの和食は栄養バランスの王様。



すき焼き風煮込み。麸もタンパク源。



限られた時間内でも里芋が炊けます。

桜の開花にあわせて、元茨木川緑地へお花見へ出かけました。毎年恒例の市民さくらまつりで賑わう中、他の花見客とおしゃべりしたり、桜を背景に記念撮影したり、



結がご用意したお花見用スィーツを召し上がったたり、皆様思い思いに満開の桜を堪能なさっていました。

▲元茨木川緑地は「大阪みどりの百選」に選ばれている桜の名所。田中町から中央環状線まで約5kmにわたって桜並木が続きます。



▲この日はうらかな晴天でお花見日和。

🌸 **デイサービス (結) 4月の行事予定** 🌸

- お花見(桜通り) 1日(火)~4日(金)
- 外出イベント 3日(木)~4日(金)
大阪今昔館(天神橋筋六丁目)へ出かけます。
- ヨガ教室 16日(水)・22日(火)

3月はおひな様ランチ、ホワイトデー、ヨガ教室、お誕生日会を実施しました。

セ○ンイレブンやファ○リーマートなどコンビニのレギュラーコーヒーがナカナカ美味いのですな。喫茶店に負けてませんし、安いんです。レジでカップを買って、自分でコーヒーマシンに置いて、ボタンを押してコーヒーが出てくるのを待つ、半セルフ式ですな。

先日もいつものようにコンビニのレジで小カップを買い、コーヒーマシンにセットしてボタンを押すまではよかったです。が、間違えてLサイズのボタンを押してしまいましたのです。「えらいこっちゃ、溢れてしまうがな…」と心の中で叫びつつ周りを横目で見回し、ビクビクしながらカップにコーヒーが注がれ

所長コラム
オオブタ日記

ていくのを見守ります。「あかん、溢れる！」と覚悟を決めたとき、最後の二滴でカップのフチいっぱいになって止まりました。飲み口つきの蓋を付ければ、全く問題なくこぼさずに手にとることが出来ました。が、砂糖もミルクも入れられないので仕方なくブラックです。ずっしり重いのですな。少しでも早く減らしたくて急いで飲んだところ、とても熱くて唇の周りを火傷してしまいました。腫れた唇の先を見た家内が、「唇が変になってるで。なんかのバチが当たったんとちがうか？」といつもどおり心配してくれていました。セブン○レブンさん、すみませんでした。



趣味 いろいろ
No.14 クロスステッチ
絵画のような緻密な絵柄は、すべて刺繍で作られています。使用した刺繍糸の色数は百二十種以上！繊細なグラデーションでリアルな花々が描かれた大作です。
※デイサービス結に寄贈いただきました。ありがとうございました。
(茨木市・Y・Y様)

<p>ゆいまーる 有限会社ゆいまーる</p> <p>居宅介護支援・訪問介護 通所介護・介護タクシー</p>	<p>ゆいまーる ケアセンター</p> <p>茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697</p>	<p>Yuinet デザインラボ ユイネット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ制作・管理 ・商品写真撮影 / 販促物のデザイン ・メニュー / 広告物などの作成 ・各種ポスターのデザインおよび印刷 <p>http://www.yuinet.co.jp/</p>
	<p>ゆいまーる ケアセンター総持寺</p> <p>茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875</p>	
	<p>デイサービス 結</p> <p>茨木市沢良宜西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502</p>	