



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

ゆい  
結  
今回の写真は  
デイサービス  
で撮影しています

築数十年の古民家での改修例を実際に触れて体験することができます。お問合せはデイサービス結まで。

スロープで  
段差をなくす

階段で  
段差を低く  
登りやすく



# 住宅

# 改修

家の中を、動きやすく安全に！

## 手

すりの取付け



長い廊下も  
つかまり歩きで  
安全に！

足元が不安定になる室内では転倒しやすいので、廊下などの移動空間には手すりを付けます。設置の際には壁の補強も忘れずに。

## 段差解消

脚や腰に負担がかかりやすい大きな段差は、踏み台や階段を設置して楽に上げられるようにします。スロープなら車いすのまま出入りできます。

「できることは、じぶんでする」ために、身体の状態や生活動線に合わせて家を作り替える必要があります。活動的で安全に暮らし続けるために、さまざまな住宅改修があります。

つぎはココ  
②

最初はココ  
①



浴槽から  
出るときは  
ココを持つ

## 浴室の改修

すべりやすい浴室は、手すりを取りつけて安全に浴槽まで移動できるようにします。浴槽が深い場合は、浴槽用踏み台などの福祉用具と組み合わせて深さを調節します。

全面改装なら  
手すり  
フル装備も!



立ち上がり  
楽になる  
手すり



移動用の  
手すり

入り口は  
引き戸に付替え

## トイレの改修

手すりの取付のほか、扉を楽に開閉できる引き戸に変更します。引き戸なら、中で倒れた時の閉じ込め防止にもなります。

折れ戸なら狭い場所でも広く開けられるので、万が一、中で人が倒れても助け出すことができます



被害急増!!

# 貴金属・着物の

## 訪問買取リトトラブル

「貴金属・着物買取ります」  
強引な手口に注意!

「突然自宅を訪れた知らない業者に、十分な説明もなく宝石、指輪、金貨等の貴金属や着物などを安値で買い取られた」というトラブルが、茨木市内で急増しています。

高齢者だけの世帯を狙って訪問し、しつこく売却を迫ってきます。中には強引に引出しの中身を出して家捜しされ、数日後に印鑑が無い事に気がつくなど、悪質な手口もあります。

### 8日以内なら取り戻せます

訪問買取にもクーリング・オフが適用されます。法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、買い取られた物を無条件に取り戻すことができます。困った時はケアマネジャーやお近くの地域包括支援センター、または消費生活センターにご相談を。

不要な貴金属を高値で買い取ります

着物や洋服も買い取ります

今が一番高値です

早くしないと大損ですよ



最初に「不用品はありませんか?」と電話があります。やさしい女性からの電話であっても男性が訪問してきます。

その場で判断を迫られる場合は特に要注意!

売る契約をしたとしても、商品をその場で引き渡す必要はありません。まず、売却したくない場合はキツパリと断りましょう。



## デイサービス



8/1~始動!

憩いと交流と知的好奇心をご提供する「結」が、8月1日にオープンいたしました。ぜひお越しください。

▲毎日変わるおやつ。この日はおからドーナツ。  
◀中庭を眺めながら甘い物とコーヒーを味わう。



暑い日が続きますねえ。

ある日、大汗をかいた後に事務所に戻って何気なく下着の黒Tシャツを見ると、胸の形に何か白いものが浮いている。なんと塩ではありませんか!

これはすごいと事務所にいた皆さん(女性)に「これ見てみ! スゴイやろ!」と自慢げに見せたところ、「おおーっ! すごい!」と大ウケ。気を良くして「オレの塩や! 料理にも使えるかもしれん」などとはしゃいでおりました。

で、ウチに帰って家内にも「見てみ、すごいやろ!」と自慢げに披露したところ、すごく嫌そうな顔で「臭っ! すぐ風呂に行っ

## 所長コラム オオブタ日記



といで」で終わり。まったく愛想のないリアクションにしょぼりしました。そういえば、むかし探偵ナイトスクープという番組で、汗からとった塩と顔のアップで目玉焼きを作って食べさせるという実験がありましたねえ。そうとは知らされずに食べさせられた人は「なんか変な味がするなあ」と首をかしげながらもモグモグしておりました。食べられないことはないんやなと思いましたが、地球にやさしく人に厳しいリサイクル料理ですな。それはさておき、熱中症にならないように水分は十分取りましょう。



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

ゆいまーるケアセンター南茨木  
茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル101  
TEL 072-601-0696 FAX 072-601-0697

ゆいまーるケアセンター総持寺  
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F  
TEL 072-601-0007 FAX 072-601-0875



デザインラボ  
ユイネット

• Web/Blog サイト作成  
• 商品写真撮影 / 販促物のデザイン  
• メニュー / 広告物などの作成  
• 各種ポスターのデザインおよび印刷  
<http://www.yuinet.co.jp/>



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

8月号 2013年8月1日発行 第22号  
画・編集 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる